

**Dimanche 19 mai 2024**

**Départ 8h00**

**Circuit 28 a,b,b1,c**

**Circuit a 104 kms**

**<https://www.openrunner.com/route-details/6568554>**

**Circuit b 94 kms**

**<https://www.openrunner.com/route-details/6568565>**

**Circuit b1 81 Kms**

**<https://www.openrunner.com/route-details/13200213>**

**Circuit c 72 kms**

**<https://www.openrunner.com/route-details/6568575>**

**petit circuit 12 51 Kms**

**<https://www.openrunner.com/route-details/10055703>**

**Dimanche 19 mai 2024**

**Départ 8h00**

**104 Kms**

**PLOUHINEC  
MANEGUEN  
STE HELENE  
NOSTANG  
LANDEVANT  
PLUVIGNER  
BIEUZY LANVAUX  
LOCMINE  
REMUNGOL  
PLUMELIAU  
Direction BAUD  
BAUD  
KERGONAN  
LANGUIDIC  
TREAURAY  
NOSTANG  
MERLEVENEZ  
KERFOURCHER  
PLOUHINEC**

**94 Kms**

**PLOUHINEC  
MANEGUEN  
STE HELENE  
NOSTANG  
LANDEVANT  
PLUVIGNER  
BIEUZY LANVAUX  
LOCMINE  
PLUMELIN  
LA CHAPELLE NEUVE  
BAUD  
KERGONAN  
LANGUIDIC  
TREAURAY  
NOSTANG  
MERLEVENEZ  
KERFOURCHER  
PLOUHINEC**

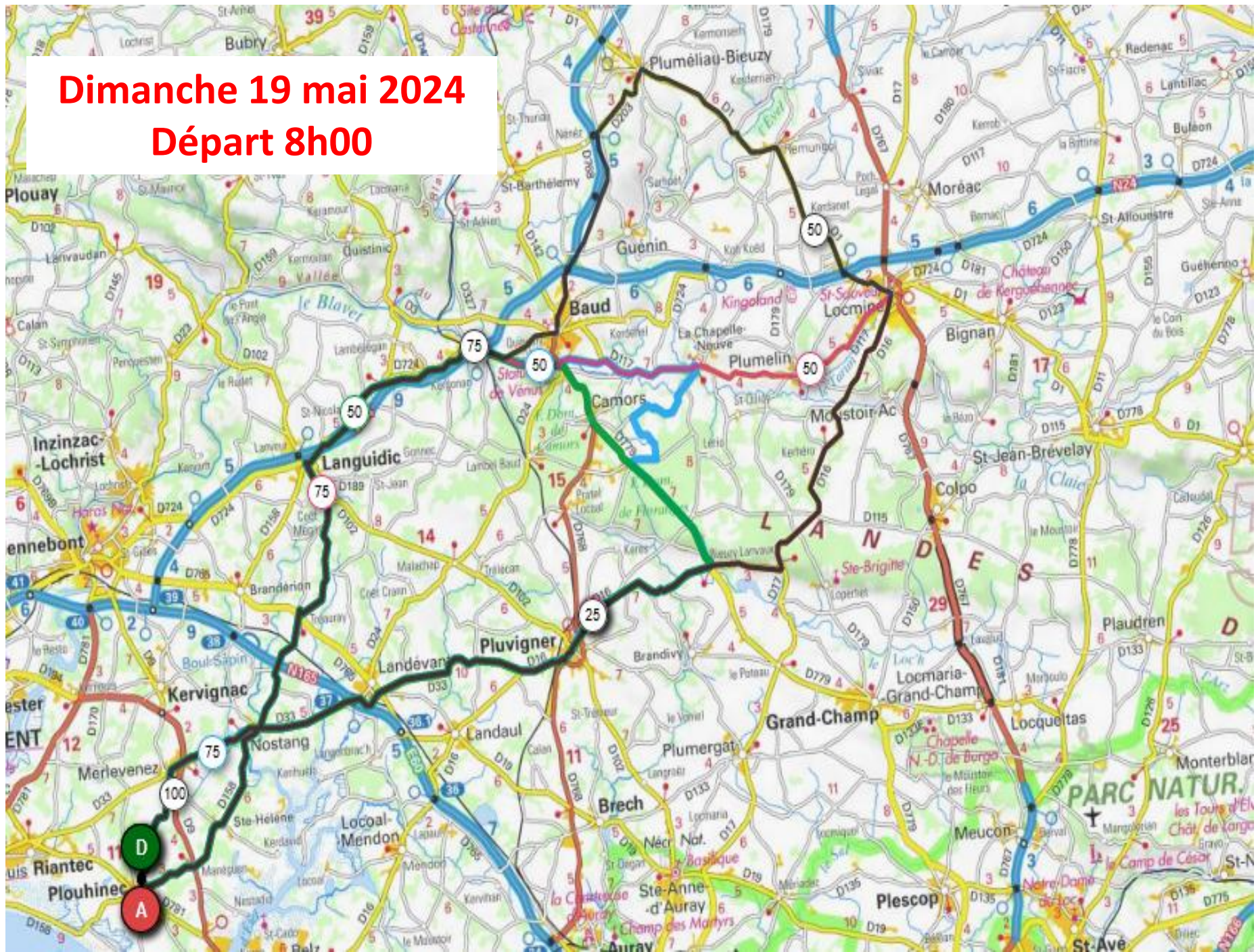
**81 Kms**

**PLOUHINEC  
MANEGUEN  
STE HELENE  
NOSTANG  
LANDEVANT  
PLUVIGNER  
BIEUZY LANVAUX  
LOGE CHARLOTTE  
PEN POUL  
KERNASQUELLEC  
LOCMARIA  
PONT ER CROEZ  
LA CHAPELLE NEUVE  
BAUD  
KERGONAN  
LANGUIDIC  
TREAURAY  
NOSTANG  
MERLEVENEZ  
KERFOURCHER  
PLOUHINEC**

**74 Kms**

**PLOUHINEC  
MANEGUEN  
STE HELENE  
NOSTANG  
LANDEVANT  
PLUVIGNER  
BIEUZY LANVAUX  
CAMORS  
Rond point de BAUD  
BAUD  
KERGONAN  
LANGUIDIC  
TREAURAY  
NOSTANG  
MERLEVENEZ  
KERFOURCHER  
PLOUHINEC**

**Dimanche 19 mai 2024**  
**Départ 8h00**



**Dimanche 19 mai 2024**

**Départ 9h00**

**51 Kms**

**PLOUHINEC**

**BEG ER LANN**

**BRAMBILLEC**

**KERVIGNAC**

**LOCMARIA**

**ST LAURENT à droite**

**MOULIN DE RODES**

**NOSTANG**

**ST THOMIN**

**A droite au pont N165**

**KERBOL**

**LANDEVANT**

**Dir LANDAUL**

**Après le pont de la SNCF à droite**

**CHAPELLE ST MICHEL**

**AU CIMETIERE à DROITE**

**Au pont de la RN 165 à gauche**

**LAPPAUL**

**MOULIN DE COCHELIN**

**LE MOUSTOIR**

**PONT DE LENIC a gauche**

**BELZ**

**PLOUHINEC**

