

**Lundi 20 mai 2024**

**Départ 8h00**

**Circuit 01 a, b, c, d, e openrunner**

**Circuit 01 a 114 km**

**<https://www.openrunner.com/route-details/7569166>**

**Circuit 01 b 100km**

**<https://www.openrunner.com/route-details/7570675>**

**Circuit 01 c 91 km**

**<https://www.openrunner.com/route-details/7570714>**

**Circuit 01 d 85 km**

**<https://www.openrunner.com/route-details/7570831>**

**Circuit 01 e 79 km**

**<https://www.openrunner.com/route-details/7570901>**

**Petit circuit 01**

**<https://www.openrunner.com/route-details/9923227>**

**Lundi 20 mai 2024**

**Départ 8h00**

**114 KM**

PLOUHINEC  
BEG ER LANN  
LOCADOUR  
KERVIGNAC  
NOSTANG  
TREURAY  
Dir LANGUIDIC  
MALACHAP  
PLUVIGNER  
Dir BRANDIVY  
PLUMERGAT  
Dir GRAN CHAMP  
CORN EN ARAT D308  
A la carrière à droite D150  
LOCMIQUEL  
MERIADEC  
PLOUGOUMELEN  
TOUL BROC'H  
BADEN  
BONO  
PLUNERET  
La vallée de tréauray  
La chartreuse à droite  
Le crélin à gauche  
Après le collège à droite  
Kermanec kervalh  
Au croisement à gauche  
Longer la voie express  
Au pont 1ere à droite  
Langonbrac'h  
LANDEVANT  
STE HELENE  
PLOUHINEC

**100 KM**

PLOUHINEC  
BEG ER LANN  
LOCADOUR  
KERVIGNAC  
NOSTANG  
TREURAY  
KERGUENODIC  
TY NEVE KERMAN  
MALACHAP  
PLUVIGNER  
Dir BRANDIVY  
PLUMERGAT  
Dir GRAN CHAMP  
CORN EN ARAT D308  
A la carrière à droite D150  
LOCMIQUEL  
MERIADEC  
PLOUGOUMELEN  
BONO  
PLUNERET  
La vallée de tréauray  
La chartreuse à droite  
Le crélin à gauche  
Après le collège à droite  
Kermanec kervalh  
Au croisement à gauche  
Longer la voie express  
Au pont 1ere à droite  
Langonbrac'h  
LANDEVANT  
STE HELENE  
PLOUHINEC

**91 KM**

PLOUHINEC  
BEG ER LANN  
LOCADOUR  
KERVIGNAC  
NOSTANG  
TREURAY  
KERGUENODIC  
TY NEVE KERMAN  
MALACHAP  
PLUVIGNER  
Dir BRANDIVY  
PLUMERGAT  
Dir GRAN CHAMP  
CORN EN ARAT D308  
A la carrière à droite D150  
LOCMIQUEL  
MERIADEC  
PLUNERET  
La vallée de tréauray  
La chartreuse à droite  
Le crélin à gauche  
Après le collège à droite  
Kermanec kervalh  
Au croisement à gauche  
Longer la voie express  
Au pont 1ere à droite  
Langonbrac'h  
LANDEVANT  
STE HELENE  
PLOUHINEC

**85 KM**

PLOUHINEC  
BEG ER LANN  
LOCADOUR  
KERVIGNAC  
NOSTANG  
TREURAY  
KERGUENODIC  
TY NEVE KERMAN  
MALACHAP  
PLUVIGNER  
Dir BRANDIVY  
PLUMERGAT  
STE ANNE D'AURAY  
La vallée de tréauray  
La chartreuse à droite  
Le crélin à gauche  
Après le collège à droite  
Kermanec kervalh  
Au croisement à gauche  
Longer la voie express  
Au pont 1ere à droite  
Langonbrac'h  
LANDEVANT  
STE HELENE  
PLOUHINEC

**79 KM**

PLOUHINEC  
BEG ER LANN  
LOCADOUR  
KERVIGNAC  
NOSTANG  
TREURAY  
KERGUENODIC  
TY NEVE KERMAN  
MALACHAP  
PLUVIGNER  
STE ANNE D'AURAY  
La vallée de tréauray  
La chartreuse à droite  
Le crélin à gauche  
Après le collège à droite  
Kermanec kervalh  
Au croisement à gauche  
Longer la voie express  
Au pont 1ere à droite  
Langonbrac'h  
LANDEVANT  
STE HELENE  
PLOUHINEC



**Lundi 20 mai 2024**

**Départ 9h00**

**51 Km**

**PLOUHINEC**

**ERDEVEN**

**PONT LAURENCE PRENDRE à  
GAUCHE**

**TRAVERSER LA D22**

**TOULHOUET**

**Av le pont N prendre à gauche**

**PEUTREC**

**Prendre le pont N165**

**KERVEUR à gauche**

**KERVAZO**

**LANDAUL**

**LANDEVANT**

**NOSTANG**

**STE HELENE**

**PLOUHINEC**

Lundi 20 mai 2024  
Départ 9h00

